

Erstmal ein entspannendes Fußbad nehmen

Name: Michaela Hahn

Tätigkeit: Fußreflexzonentherapeutin,
psychologische Beraterin

Ihre Liege hatte Michaela Hahn schon sechs Jahre bei ihren Eltern im Keller stehen, weil sie immer wusste, dass sie sich einmal selbstständig machen wird. 2012 war es soweit, sie beendete ihre Tätigkeit bei einer Versicherung und sie eröffnete die eigene Praxis, wo sie heute Kunden vom Säuglingsalter bis 99 von den Füßen her behandelt. „Ich fand es immer faszinierend, über die Füße an Organen zu arbeiten und dem Menschen darüber etwas Gutes zu tun“, sagt die Fußreflexzonen-Therapeutin.

Sie arbeitet mit verschiedenen Griffen und Techniken der Fußreflexzonenmassage FRZ sowie mit der vitalen und schmerzfreien Ganzheitsmassage Vemas, bei der die Energiebahnen- und Punkte im Körper stimuliert werden. „Die FRZ-Massage ist keine Wellness-Fußreflexzonenmassage“, betont Michaela Hahn, die sie auch hilfsdiagnostisch einsetzt – etwa um Blockaden zu spüren oder Hinweise auf eine Organstörung zu bekommen. Im Vordergrund einer Behandlung steht immer die Entgiftung, daher massiert sie zusätzlich zu den belasteten Zonen des Einzelnen immer alle Zonen, die die Entschlackung anregen. Viele Beschwerden lassen sich über die Füße behandeln: Ischias, Allergien, Konzentrations- und Schlafstörungen, Kopfschmerzen und vieles mehr. Als Erstes kommt der Kunde in den Genuss

eines pflegenden und entspannenden Fußbades in einem gefliesten Bassin. Eine Behandlung dauert eine Stunde, aber Michaela Hahn schaut beim Massieren nicht in erster Linie auf die Uhrzeit. „Erst wenn der Kunde die Auswirkungen der Behandlung spürt, kann ich zufrieden sein und die Behandlung beenden.“ Auf Wunsch behandelt sie auch nach Feierabend ihre Kunden.

Einmal entschlossen zur Selbstständigkeit, hat sie ihren eingeschlagenen Weg konsequent verfolgt, sich zur Fußreflexzonentherapeutin ausbilden lassen und oben drauf eine Ausbildung zur psychologischen Beraterin in Stuttgart abgeschlossen. Deshalb gibt sie während einer Massage ab und zu auch Ratschläge – als zertifizierte psychologische Beraterin macht es sie glücklich, wenn Kunden ihre Anregungen annehmen und sich auch an ein paar Sachen halten, die sie ihnen sagt.

Langsam, aber stetig wächst ihr Kundenkreis. „Somit ist mein Erfolgsrezept die Geduld“, meint sie.

HAHN THERAPIE

Bonisweg 18, 71397 Leutenbach

07195 / 9599349

www.hahn-therapie.de

