

Erstmal ein entspannendes Fußbad nehmen

Einen Kosmetikstuhl hatte Michaela Hahn schon bei ihren Eltern im Keller stehen, weil sie immer wusste, dass sie sich einmal selbstständig machen wird. 2011 war es soweit, die ehemalige Versicherungskauffrau eröffnete die eigene Praxis. Hier behandelt sie, inzwischen auf einer professionellen Spa-Liege, ihre Kunden vom Grundschulalter bis 99 Jahre von den Füßen her. „Ich fand es immer faszinierend, über die Füße an Organen zu arbeiten und dem Menschen darüber etwas Gutes zu tun“, sagt die Fußreflexzonen-Therapeutin.

Sie arbeitet mit verschiedenen Griffen und Techniken der Fußreflexzonenmassage FRZ sowie mit der vitalen und schmerzfreien Ganzheitsmassage Vemas, bei der die Energiebahnen- und Punkte im Körper stimuliert werden. „Die FRZ-Massage ist keine Wellness-Fußreflexzonenmassage“, betont Michaela Hahn, die sie auch hilfsdiagnostisch einsetzt – etwa um Blockaden zu spüren oder Hinweise auf eine Organstörung zu bekommen. Im Vordergrund einer Behandlung steht immer die Entgiftung, daher massiert sie zusätzlich zu den belasteten Zonen des Einzelnen immer alle Zonen, die die Entschlackung anregen. Viele Beschwerden lassen sich über die Füße behandeln: Ischias, Allergien, Konzentrations- und Schlafstörungen, Kopfschmerzen und vieles mehr.

Als Erstes kommt der Kunde in den Genuss eines pflegenden und entspannenden Fußbades in einem gefliesten Bassin. Eine Behandlung dauert eine Stunde, aber Michaela Hahn schaut beim Massieren nicht in erster Linie auf die Uhr. „Erst wenn ich der Meinung bin, dass alle belasteten Zonen ausreichend massiert sind, kann ich zufrieden sein und die Behandlung beenden.“ Auf Wunsch behandelt sie auch nach Feierabend ihre Kunden. Einmal entschlossen zur Selbstständigkeit, hat sie ihren eingeschlagenen Weg konsequent verfolgt, sich zur Fußreflexzonentherapeutin ausbilden lassen und oben drauf eine Ausbildung zur psychologischen Beraterin in Stuttgart abgeschlossen. Deshalb gibt sie während einer Massage ab und zu auch Ratschläge – als zertifizierte psychologische Beraterin macht es sie glücklich, wenn Kunden ihre Anregungen annehmen und sich auch an ein paar Sachen halten, die sie ihnen sagt. Langsam, aber stetig wächst ihr Kundenkreis. „Somit ist mein Erfolgsrezept die Geduld“, meint sie.

HAHN THERAPIE

Bonisweg 18, 71397 Leutenbach

07195 / 9599349

www.hahn-therapie.de

Name: Michaela Hahn

**Tätigkeit: Fußreflexzonentherapeutin,
psychologische Beraterin**

